

## REHABILITACIÓN LABORAL EN DESÓRDENES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS CONCEPTOS GENERALES

**Dr. CLAUDIO TABOADELA**

Presidente de la Fundación Recalificar

### RESUMEN

La rehabilitación laboral es el conjunto de técnicas y métodos de rehabilitación que aplicados a los trabajadores que enfrentan una desventaja laboral producto de una incapacidad osteoarticular permanente, los ayudan a alcanzar los más altos niveles funcionales posibles a fin de reintegrarse al mundo del trabajo y a la sociedad. De acuerdo con esta definición, la rehabilitación laboral se encuentra incluida dentro de la Prevención Terciaria del modelo de Leavell y Clark, cuyo objetivo es disminuir la prevalencia de secuelas y mejorar la calidad de vida de las personas con incapacidades.

Sin embargo, la rehabilitación laboral también tiene un importantísimo rol en la Prevención Primaria cuyo objetivo es disminuir la incidencia de las enfermedades, en este caso osteoarticulares. La kinefilaxia se ocupa de la prevención de las lesiones músculo-esqueléticas de los trabajadores en el período prepatogénico de enfermedad, es decir en estado de buena salud. Cuando la kinefilaxia está dirigida en forma inespecífica a toda la población de trabajadores, efectúa acciones de promoción de la salud y cuando lo hace específicamente sobre la población de trabajadores expuestos a factores de riesgo disergonómico, efectúa acciones de protección de la salud. La kinefilaxia tiene como aliada principal a la ergonomía proactiva, constituyendo entre ambas una importante herramienta para la prevención primaria de las lesiones musculoesqueléticas en los trabajadores.

También la rehabilitación laboral juega un destacado papel en la Prevención Secundaria cuyo objetivo es el diagnóstico precoz y el tratamiento efectivo de las enfermedades en etapa temprana. La kinesiología y a la fisioterapia tienen indicaciones específicas en la terapéutica de las lesiones osteoarticulares tratadas tanto en forma incruenta como quirúrgica. La introducción de nuevas técnicas como la rehawiilitación (utilización de la consola wii) y la realidad virtual así como la terapia ocupacional a través de simuladores de puestos de trabajo en la etapa final de la recuperación de los trabajadores contribuye a disminuir las complicaciones y a acelerar los tiempos de curación.

Finalmente, en la etapa de Prevención Terciaria, cobra enorme importancia la recalificación profesional que se define como un proceso de reeducación de las habilidades presentes y potenciales de un trabajador que ha quedado con secuelas luego de un accidente de trabajo o enfermedad profesional, para

readaptarlo a las necesidades de la empresa en la cual trabaja o bien para ponerlo en situación de obtener un nuevo empleo cuando esto no es posible. La recalificación profesional comienza con una etapa de evaluación del trabajador destinada a conocer el alcance de su incapacidad y sus habilidades remanentes, luego se efectúa una visita a su trabajo para conocer su puesto de trabajo y la existencia de puestos alternativos, a continuación a través de un profesiograma se establece si el trabajador está en condiciones de reinsertarse en su puesto trabajo efectuando adecuaciones cuando es necesario o bien cuando esto no es posible se intenta la reubicación en otro puesto de trabajo. Finalmente si se descarta la posibilidad de volver a su empresa, se llevan acciones de orientación, capacitación y entrega de herramientas de trabajo a fin de acompañarlo en el desarrollo de un micro emprendimiento laboral.

La rehabilitación laboral constituye una de las herramientas principales para la Prevención Primaria, Secundaria y Terciaria de los desórdenes músculo-esqueléticos ocupacionales.