

41° Congreso Colombiano de Medicina del Trabajo y Salud Ocupacional  
Mayo 26 2021  
Resumen de la Conferencia

Impacto de la COVID-19 en los trabajadores de salud  
Carlos Espinal  
Director Global Health Consortium  
Robert Stempel College of Public Health & Social Work  
Florida International University

La pandemia por la COVID-19 ha excedido la capacidad de respuesta de los hospitales y unidades de cuidado intensivo UCIs globalmente.

Los trabajadores de salud lo han dado todo y continúan proveyendo cuidado y atención medica a pesar de:

Estar exhaustos, extenuados y estresados al máximo

Tener un altísimo riesgo de infección y muerte

Temor por la posible transmisión a sus familiares y amigos

La enfermedad y/o muerte de amigos y familiares, y la perdida de muchos de sus pacientes

Pocos recursos y la ausencia de tratamientos eficaces específicos para la COVID-19 además del manejo diario de pacientes críticos.

Los trabajadores de salud además deben cuidar y tratar a sus compañeros como pacientes severamente enfermos, ofrecer consuelo a las familias de los fallecidos, y a quienes tienen familiares en aislamiento y que no pueden verlos de cerca, e informar a los familiares vía remota del estado de los pacientes.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud la Información provista por 21 países de las Américas: **1.773.169 casos** confirmados acumulados de COVID-19, incluidas **8.655 defunciones** en trabajadores de la salud. Enero de 2020 al 13 de abril de 2021. Estados Unidos, Argentina, Perú, México, Brasil y Colombia son los países con mayores reportes de casos y muertes en trabajadores de salud.

Diferentes estudios muestran los efectos a mediano y largo plazo de la COVID-19 en los trabajadores de salud. La fatiga, disnea, trastornos del sueño, trastornos cardiovasculares, depresión y trastornos mentales, entre otros síntomas, complican su retorno al ambiente laboral y a recibir la atención medica adecuada.

La efectividad de la vacunación con las vacunas de Pfizer y Moderna en estudios realizados por el Centro de Enfermedades Comunicables CDC de Estados Unidos muestra un 82% después de la primera dosis y 94% después de la segunda.

#### En conclusión

- La pandemia por COVID-19 nos debe promover las lecciones aprendidas con la dura realidad de los trabajadores de salud, debe incrementar el reconocimiento a la contribución de todos los trabajadores de salud en la lucha contra la COVID-19.
- Incrementar los programas de educación, protección a la salud, beneficios y finalmente tener una adecuada compensación.
- Los servicios de salud deben reconocer la enfermedad post COVID en los trabajadores de salud y ofrecerles el apoyo y tratamientos adecuados.
- No son las vacunas las que terminaran la pandemia por el SARS-CoV-2, es la vacunación